

Hautschutz- und Händehygieneplan

Was	Wann	Wie	Womit
Hautschutz 	<ul style="list-style-type: none"> • vor Arbeitsbeginn • vor längerem Tragen von Handschuhen • nach dem Händewaschen 	<ul style="list-style-type: none"> • ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen • sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hautschutzcreme
Handschuhe 	<ul style="list-style-type: none"> • bei Kontakt mit Blut oder Ausscheidungen (z.B. Wundversorgung, Windelwechsel, Schmutzwäsche) • beim Umgang mit hautreizenden oder verschmutzenden Lebensmitteln (z.B. Verarbeitung von Obst, Gemüse, Fleisch) • bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten (z.B. Abwasch, Wischen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen • bei Tragezeiten über 10 Minuten möglichst Baumwollhandschuhe unterziehen 	<ul style="list-style-type: none"> • Einmalhandschuhe • chemikalienbeständige Haushaltshandschuhe
Hände desinfizieren 	<ul style="list-style-type: none"> • vor jedem Umgang mit Lebensmitteln • vor Kontakt zu Wunden • nach Kontakt mit Blut oder Ausscheidungen – auch wenn Handschuhe getragen wurden • nach Versorgung von Kindern mit Durchfall, Erbrechen oder Atemwegsinfekten • nach Toilettenbesuch 	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 3 ml Händedesinfektionsmittel <input type="text"/> Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben • Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke) 	<ul style="list-style-type: none"> • Händedesinfektionsmittel
Hände waschen 	<ul style="list-style-type: none"> • zu Arbeitsbeginn • bei sichtbarer Verschmutzung (z.B. Spielen mit Sand oder Erde) • nach Hilfestellung beim Toilettengang 	<ul style="list-style-type: none"> • Waschlotion mit lauwarmem Wasser aufschäumen • Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen 	<ul style="list-style-type: none"> • Waschlotion • Einmalhandtücher
Hände pflegen 	<ul style="list-style-type: none"> • am Arbeitsende 	<ul style="list-style-type: none"> • ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen • sorgfältig einmassieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflegecreme

Datum: _____

Unterschrift: _____